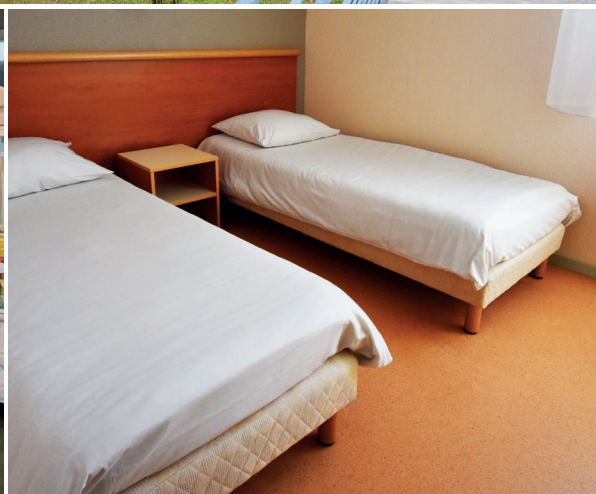
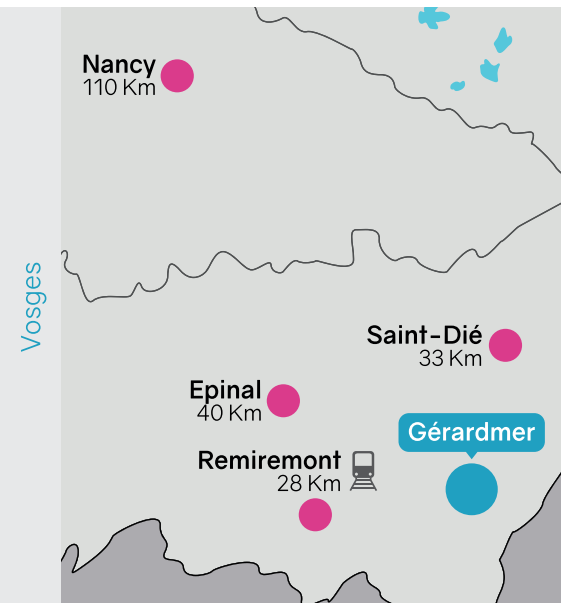


The background of the page is a photograph of a modern, multi-story building with balconies, set against a clear sky. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is centered over the building.

PROGRAMME
ANCV
Séniors en Vacances
2024

Nichée au cœur des Hautes-Vosges, carrefour entre la Lorraine et l'Alsace, Gérardmer, surnommée la Perle des Vosges, offre toute l'année, la possibilité de se ressourcer ! Située sur le coteau des Xettes, la résidence Le Herbau*** vous offre une vue imprenable sur la ville et son lac.

Ouvert de décembre à octobre



Hébergement

La **résidence Le Herbau***** possède **36 appartements** répartis dans 6 bâtiments à flanc de coteaux, dans un espace d'1 ha entièrement clôturé. L'ensemble de nos appartements possèdent une terrasse ou un balcon exposé plein sud, une salle de bain (douche), des WC, un réfrigérateur, une bouilloire électrique, une cafetière...

- **Appartements couple ou individuel** (36 m²) : Vous disposerez d'une chambre à 2 lits et d'un salon équipé d'une télévision.
- **Appartements familiaux** (46 m²) : Vous pouvez choisir de partager votre appartement avec des membres de votre famille ou des amis. Vous disposerez de 2 chambres à 2 lits. Chaque chambre dispose d'une salle de bain et de toilettes. Idéalement conçus pour recevoir 2 couples, ces appartements disposent d'un salon commun équipé d'une télévision.

Les animaux sont admis en supplément (5 € / nuit).

Accueil des personnes à mobilité réduite : 1 appartement couple et 1 appartement familial.

Réservation obligatoire - nous consulter.

Équipements

- Parking privé gratuit et clôturé
- Accès WIFI gratuit au bar et à l'accueil
- Bar avec terrasse panoramique
- Salle de restauration
- Laverie gratuite
- Sauna (payant)
- Espace lecture
- Terrain de pétanque
- Jeux de société
- Jeux régionaux

Restauration

Le petit-déjeuner est sous forme de buffet. Les déjeuners et dîners sont servis à table.

Contact sur place

Résidence **Le Herbau***** - 136, chemin de la Pépinière - 88400 Gérardmer

Tél : 03.29.63.69.63

Email : accueil@leherbau.com

Coordonnées GPS :

- Latitude 48.07 707 75
- Longitude 6.86 389 16



Tarifs 2024

Séjour 5 jours / 4 nuits

- **385 €** / personne éligible au programme
- **217 €** / personne éligible à l'aide financière de l'ANCV (subvention ANCV = 168 €)

Le tarif comprend :

Le transfert A/R de la gare de Remiremont (lors de l'arrivée, la navette vient vous chercher entre 14h et 16h à la gare. Le dernier jour, le départ de la résidence se fait à 8h30), l'apéritif de bienvenue, la pension complète (vin à discrétion, café, thé ou infusion le midi), l'hébergement en base double, les lits faits à l'arrivée, le linge de toilette, les animations de soirées, l'assurance MAIF, le transport pour les excursions, les entrées aux différentes visites inscrites au programme, le déjeuner au restaurant pour la sortie à la journée, l'encadrement par un accompagnateur, le guidage mentionné au programme et la Cotisation Economique et Solidaire.

Le tarif ne comprend pas :

Le transport aller / retour, le supplément chambre individuelle (73 € / semaine), la taxe de séjour (0,88 € / nuit - base 2024) et les assurances annulation (16 €, 20 € ou 26 € / personne).

Séjour 8 jours / 7 nuits

- **461 €** / personne éligible au programme
- **259 €** / personne éligible à l'aide financière de l'ANCV (subvention ANCV = 202 €)

Le tarif comprend :

Le transfert A/R de la gare de Remiremont (lors de l'arrivée, la navette vient vous chercher entre 14h et 16h à la gare. Le dernier jour, le départ de la résidence se fait à 8h30), l'apéritif de bienvenue, la pension complète (vin à discrétion, café, thé ou infusion le midi), l'hébergement en base double, les lits faits à l'arrivée, le linge de toilette, les animations de soirées, l'assurance MAIF, le transport pour les excursions, les entrées aux différentes visites inscrites au programme, le déjeuner au restaurant pour la sortie à la journée, l'encadrement par un accompagnateur, le guidage mentionné au programme et la Cotisation Economique et Solidaire.

Le tarif ne comprend pas :

Le transport aller / retour, le supplément chambre individuelle (90 € / semaine), la taxe de séjour (0,88 € / nuit - base 2024) et les assurances annulation (16 €, 20 € ou 26 € / personne).

Programme 2024

Séjour 5 jours / 4 nuits – Spécial «Préparons Noël»

JOUR 1 - GÉRARDMER

Arrivée en fin d'après-midi au **Herbau*****. Accueil et installation, notre équipe se chargera de vos bagages en vous accompagnant à votre logement. Nous nous retrouverons ensuite autour d'un **apéritif Vosgien de l'amitié**, au cours de celui-ci nous détaillerons votre programme Traditions de Noël en Région Grand Est.

Dîner à la résidence. Soirée jeux d'hiver.

JOUR 2 - SECRETS DE CUISINE / GÉRARDMER - 6 KM

Matin : Notre chef de cuisine vous révélera nos recettes emblématiques de l'hiver, le Munster Coiffé, le Kugelhof et les Bredele (petits gâteaux et sablés Alsaciens de Noël). Réalisation avec l'outil informatique d'un livret de cuisine qui vous sera remis. Nous goûterons nos pâtisseries accompagnées des traditionnels vin blanc ou jus de pommes chauds.

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Après le déjeuner, nous irons nous promener à la découverte de Gérardmer. Vous pourrez découvrir avec votre guide les différentes essences d'arbres présentes dans notre forêt et en profiter pour ramasser de quoi décorer notre table de fin de séjour. Vous découvrirez le plus grand lac naturel des Hautes Vosges.

Dîner à la résidence. Soirée humour : le grand humoriste Vosgien Claude Vanony en vidéo.

JOUR 3 - L'ALSACE ET LA DÉCOUVERTE D'UN CÉLÈBRE MARCHÉ DE NOËL - 130 KM

Matin : Départ après le petit déjeuner pour un circuit en Alsace ! Nous franchirons deux cols au cours de cette sortie (Le Bonhomme et la Schlucht). Nous rejoindrons notre viticulteur dans sa cave pour une présentation et dégustation de ses vins.

Déjeuner de spécialités locales alsaciennes

Après-midi : L'après-midi vous pourrez flâner entre les chalets d'un authentique Marché de Noël (la ville sera choisie en fonction des animations proposées aux dates de votre séjour). **Dîner à la résidence. Soirée détente** au bar de la Résidence.

JOUR 4 - BRASSERIE / LINGE DE MAISON / VILLE DE GÉRARDMER - 30 KM

Nous consacrerons cette journée à la rencontre de nos artisans Géromois. Nous irons pêle-mêle à la rencontre d'un confiseur, découvrir une boutique de spécialités de viandes fumées et de produits régionaux. Bien entendu nous vous indiquons, lors d'un temps libre en ville les nombreux magasins d'usine textile.

Déjeuner et Dîner à la résidence. Le soir un musicien animera notre repas festif au pied du sapin de Noël.

JOUR 5

Matin : Ce n'est qu'un au revoir, à la r'voyotte dit-on dans les Vosges ! **Départ après le petit-déjeuner.**

Panier repas fourni.

Ce programme est proposé à titre indicatif, il peut être soumis à modification tout en conservant les critères du programme SENIORS EN VACANCES.



Marché de Noël en Alsace



Colmar



La Vallée des lacs

Séjour 5 jours / 4 nuits

JOUR 1 - GÉRARDMER

Arrivée en fin d'après-midi au **Herbau*****. Accueil et installation, notre équipe se chargera de vos bagages en vous accompagnant à votre logement. Nous nous retrouverons ensuite autour d'un **apéritif Vosgien de l'amitié**, au cours de celui-ci nous présenterons la résidence et son organisation ainsi que le déroulé de votre séjour.

Dîner à la résidence. Soirée humour : Avec le grand humoriste vosgien Claude Vanony sur grand écran.

JOUR 2 - PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS / SECRETS DE CUISINE - 6 KM

Matin : Après votre petit déjeuner, petite marche sur le sentier botanique de la commune. Avec votre animateur, apprenez tout sur la gestion forestière, entre résineux et feuillus de notre forêt domaniale. **Déjeuner à la résidence.**

Après-midi : Pour faire suite à votre déjeuner, notre chef restauration vous révélera les recettes de cuisine qui font la renommée de la Résidence depuis plus de quinze années maintenant, le Munster Coiffé et le Kugelhof apéritif. Réalisation avec l'outil informatique d'un livret de cuiswine qui vous sera remis en fin de séjour.

Dîner à la résidence. Soirée loto facétieux du Herbau.

JOUR 3 - LA MAJESTUEUSE ROUTE DES CRÊTES ET L'ALSACE - 130 KM

Matin : Départ après le petit déjeuner pour un circuit en Alsace ! Suivez la Ligne Bleue des Vosges pour une première petite halte au bord du Lac Blanc. Vous vous arrêterez également à la Nécropole Nationale de Sigolsheim. Lieu de mémoire qui offre un point de vue sur les Massifs des Vosges et de la Forêt Noire séparés par la Plaine d'Alsace. Avant le repas, notre viticulteur vous accueillera dans ses vignes pour une présentation et dégustation de ses vins.

Déjeuner de spécialités locales alsaciennes

Après-midi : Nous flânerons au fil de la route des vins avant de nous arrêter dans un village typique et représentatif de l'Alsace fleurie. **Dîner à la résidence. Soirée détente** au bar de la Résidence.

JOUR 4 - MARCHÉ LOCAL / BALADE EN BATEAU MOUCHE SUR LE LAC DE GÉRARDMER - 12 KM

Matin : après votre petit déjeuner, nous vous amènerons au marché traditionnel de notre commune, vous pourrez si vous le souhaitez visiter l'église Saint Barthélémy. **Déjeuner à la résidence.**

Après-midi : Décontractée sur les quais du lac. Votre accompagnateur partagera, avec vous un beau moment de détente sur l'un des bateaux mouche pour tout savoir sur le plus grand lac naturel du Massif des Vosges.

Dîner à la résidence. Le soir un musicien animera notre repas festif.

JOUR 5

Matin : Ce n'est qu'un au revoir, à la r'voyotte dit-on dans les Vosges ! **Départ après le petit-déjeuner.**

Panier repas fourni.

Ce programme est proposé à titre indicatif, il peut être soumis à modification tout en conservant les critères du programme SENIORS EN VACANCES.



Lac de Gérardmer



Route des Crêtes



Confiserie des Hautes-Vosges

Séjour 8 jours / 7 nuits

JOUR 1 - GÉRARDMER

Arrivée au cours de l'après-midi à la **résidence Le Herbau*****. Installation.

Réunion d'information au restaurant.

Dîner. Soirée détente au bar.

JOUR 2 - VISITE DU HERBAU*** / ATELIER INFORMATIQUE

Matin : Rendez-vous à l'accueil, nous vous ferons découvrir le Herbau*** et ses alentours. Nous vous servirons ensuite le **pot de l'amitié Vosgien** au cours duquel vous sera présenté votre programme de sorties et d'animations.

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Au bar, votre animateur vous proposera un atelier informatique.

Présentation du Livret d'Accueil Numérique du Herbau.

Dîner à la résidence. Soirée Remue-Méninges Musical (Blind Test), animé par DJ Taz.

JOUR 3 - JEUX D'ANTAN / VALLEE DES LACS - 46 KM

Matin : Temps libre, vous pourrez, au cours de cette matinée, découvrir les jeux en bois d'antan que nous trouvons dans les cafés de village. En fin de matinée, Jeux apéritif au bar !

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Nous irons en autocar sillonner l'emblématique vallée des lacs. Des points de vue remarquables, depuis la route des Crêtes Vosgiennes tracée par nos Poilus, à l'agriculture raisonnée de nos fermiers aubergistes.

Pause contemplative.

Dîner à la résidence. Soirée le Loto facétieux du Herbau.

JOUR 4 - SECRETS DE CUISINE / PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS - 6 KM

Matin : Vous pourrez découvrir avec humour l'histoire et la recette ancestrale du Munster Coiffé, celle-ci pourrait bien être l'ébauche de la tartiflette ! Nous poursuivrons avec La recette du Kugelhof. Par Stéphane, notre chef cuisinier

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Nous irons faire une petite marche sur le sentier botanique de la commune. Nous parlerons de la gestion forestière, entre résineux et feuillus, de notre forêt domaniale. Nous partagerons ensuite un beau moment de détente sur un bateau promenade pour tout savoir sur le plus grand lac naturel des Vosges.

Dîner à la résidence. Soirée Dessinez-mimez c'est gagné.

JOUR 5 - LA MAJESTUEUSE ROUTE DES CRÊTES ET L'ALSACE - 130 KM

Matin : Après le petit-déjeuner, départ en autocar pour une **découverte de l'Alsace à la journée**. Vous passerez le col de la Schlucht, puis emprunterez la célèbre route des crêtes, pause photo au Lac Blanc. Arrêt à la Nécropole de Sigolsheim, lieu de mémoire des combats acharnés engagés lors de la libération de la poche de Colmar.

Visite à la cave viticole de notre vigneron récoltant indépendant (famille Meyer-Krumb), petit tour dans les vignes et au pressoir.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Petite déambulation libre dans les rues de la ville.

Dîner à la résidence. Soirée détente.

JOUR 6 - MARCHÉ LOCAL / BALADE DE SANTÉ À GERARDMER - 12 KM

Matin : Marché de Gérardmer. Vous allez pouvoir déambuler dans les allées de notre petit marché local. Vous pourrez également, si vous le souhaitez, visiter l'Eglise Saint Barthélemy.

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Nous irons nous ressourcer au Parcours de Santé petite promenade d'environ 3km, sans difficultés.

Dîner surprise à la résidence !

JOUR 7 - PRODUITS DU TERROIR / LINGE DE MAISON - 30 KM

Matin : Vidéo « Les Grandes Gueules » au bar.

Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Départ en autocar, rencontre avec les artisans de la Vallée, notamment la Confiserie Géromoise, puis les magasins de textile Géromois.

Dîner à la résidence. Soirée détente (diffusion de La fête des jonquilles sur votre téléviseur).

JOUR 8

Matin : Ce n'est qu'un au revoir, à la r'voyotte dit-on dans les Vosges ! **Départ après le petit-déjeuner.**

Panier repas fourni.

Ce programme est proposé à titre indicatif, il peut être soumis à modification tout en conservant les critères du programme SENIORS EN VACANCES.